



### Sikkerhed omkring træklating

Træklating er en god aktivitet til at udvide børns natursyn, give større selvrespekt/selvverd og øge classesamarbejdet. Derudover er det en dejlig måde at opleve skoven på. Grundet grej-ressourcer og sikkerhed, er der på aktiviteten en del individuel ventetid hvor deltagerne får mulighed til at forholde sig til de nære omgivelser. Aktiviteten afholdes altid af en uddannet træklatinginstruktør.

Træklating er ikke umiddelbart forbundet med større risici end mange andre fysiske aktiviteter. Dog hører man oftere om alvorlige ulykker ved klating på klipper.

### Information før turen

Deltagere, lærere og forældre skal informeres om aktiviteten, således at påklædningen er lange ærmer, lange bukser, sko der sidder fast på foden, og ingen halstørklæder eller lign. som kan hænge fast i en gren. Påklædningen skal kunne holde til nogle små knubs og evt. skader. En hårelastik vil også være en fordel, hvis man har langt hår. Der opstår altid ventetid så myggestift og lign. er en god ting at medbringe.

### Forholdsregler under formidlingen

Man må kun færdes under klatretræet (omkreds af 3 meter) når man skal sikres eller afsikres. Derved undgår man at blive ramt af små grene, sko, klatregreb, lommeindhold og andet. Læreren er klar til at påtage sig ansvaret for at holde opsyn med deltagerne, hjælpe med klatreselerne og sørge for at ingen kommer for tæt på klatretræet.

### Ved uheld

I tilfælde af at nogen skulle komme til skade, er klatreinstruktøren altid i besiddelse af en telefon og har præcise informationer om hvor aktiviteten afholdes, således at en ambulance kan tilkaldes uden forvirring og misforståelser. Førstehjælpkasse er altid med i klatregrej-tasken.

www.naturskolerne.dk  
mail@naturskolerne.dk

*Radvad Naturskole*  
Åhuset, Radvad 50  
2800 Lyngby  
Tlf. 45 80 59 26

*Rude Skov Naturskole  
og Grevemosehus*  
Biskop Svanes Vej 50  
3460 Birkerød  
Tlf. 45 82 28 56

